**Программа ведения беременности**

1. Консультации акушера-гинеколога – не менее 12 визитов за период наблюдения.
2. Забор анализов крови, урогенитальных мазков и посевов, анализы мочи (согласно Приказу Минздрава России от 20.10.2020 N 1130н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология»), а также по показаниям.

Обследования, консультации специалистов:

**- при постановке на учет:**

* клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой
* группа крови, Rh-фактор (при отрицательном Rh или О (I) группе крови беременной контроль титра антирезусных и групповых антител соответственно)
* общий анализ мочи (и далее к каждой явке)
* посев мочи на УПФ с определением чувствительности флоры к противомикробным препаратам
* биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, билирубин общий, креатинин, мочевина, общий белок, глюкоза, щелочная фосфатаза, ферритин)
* анализ крови на HbS-Ag, анти-HCV общие, анти-ВИЧ 1,2, антитела к Treponema pallidum, общие
* анализ крови на IgM, IgG к краснухе (авидность а/т и остальные TORCH-инфекции по показаниям)
* коагулограмма (протромбин, фибриноген, МНО, тромбиновое время, АЧТВ)
* урогенитальные мазки на микробиоценоз
* жидкостная онкоцитология
* скрытые инфекции (ПЦР: Mycoplasma genitalium, Chlamidia trachomatis, Trichomonas vaginalis, Neisseria gonorrhoeae)
* анализ крови на тиреотропный гормон
* УЗИ при беременности раннего срока

**- комбинированный скрининг** на определение риска хромосомной патологии (УЗИ + пренатальный биохимический скрининг, расчёт риска преэклампсии и задержки развития плода)

* оформление медицинской документации, выдача обменной карты
* дистанционное консультирование
* разбор вопросов питания, режима, гигиены, половой жизни, приема витаминов во время беременности.

\* При необходимости врач направит вас на консультацию к специалисту другого профиля.

**- во втором триместре:**

* клинический анализ крови
* анализ крови на ферритин
* ультразвуковой скрининг второго триместра
* допплерометрия
* цервикометрия
* пренатальный биохимический скрининг второго триместра (при отсутствии результатов комбинированного скрининга первого триместра)
* глюкозо-толерантный тест
* анализ крови на HbS-Ag, анти-HCV общие, анти-ВИЧ 1,2, антитела к Treponema pallidum, общие
* УЗИ почек по показаниям
* общий анализ мочи к каждой явке
* оформление медицинской документации
* дистанционное консультирование
* информационное просвещение.

**- в третьем триместре:**

* клинический анализ крови
* биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, билирубин общий, креатинин, мочевина, общий белок, глюкоза, щелочная форфатаза, ферритин)
* коагулограмма (протромбин, фибриноген, МНО, тромбиновое время, АЧТВ)
* урогенитальные мазки на микробиоценоз
* посев из цервикального канала с определением чувствительности к антибиотикам
* введение антирезусного иммуноглобулина по показаниям – без стоимости препарата
* ультразвуковой скрининг третьего триместра
* УЗИ почек по показаниям
* допплерометрия
* цервикометрия
* КТГ (в 34-35 недель, после 37 недель – еженедельно)
* ведение медицинской документации
* дистанционное консультирование
* информационное просвещение: страхи беременных и освобождение от них; разбор трех этапов родов; основы ухода за новорожденным; правила прикладывания к груди; профилактика гипогалактии

**- послеродовый контроль:**

* осмотр на гинекологическом кресле
* УЗИ малого таза
* осмотр молочных желез
* рекомендации по приему витаминов и микроэлементов с учетом грудного вскармливания
* уход за собой в послеродовом периоде
* профилактика лактостаза, гипогалактии
* советы по профилактике послеродовой депрессии
* контрацепция после родов

1. За период наблюдения врачом проводятся три сверки с противотуберкулезным диспансером по месту жительства беременной об отсутствии регистрации больных активной формой туберкулеза по данному адресу.
2. Проведение экспертизы временной нетрудоспособности, оформление листка нетрудоспособности при наличии показаний, оформление дородового и послеродового отпуска, справок для получения пособий.
3. Дистанционная поддержка врача в течение всей беременности.

Оплата медицинских услуг производится при достижении срока беременности, соответствующего началу триместра (первый – при постановке на учет, второй – в 14 недель, третий – в 28 недель).

Программа ведения беременности 1 триместр (один плод) 45600 руб.

Программа ведения беременности 2 триместр (один плод) 42400 руб.

Программа ведения беременности 3 триместр (один плод) 59150 руб.